

## 中学生と避難訓練 (小中合同避難訓練)

10月2日(火)に御成門中学校と合同で避難訓練を行いました。災害時に保護者に引き取りをさせていただくことを想定して御成門中学校の校庭に避難しました。中学校の校庭への避難は初めてということもありましたが、「お・か・し・も」のルールを守って各学年、スムーズに避難することができました。避難先では、中学生が整然と並んでいる姿を見て小学生もきちんと並ぼうとしていました。子供たちにとっては中学生の姿から改めて避難の仕方を考えることのできた、よい訓練となりました。

地震や火災、津波等、災害の想定を変えたり、避難先を変えたりして毎月の避難訓練を行っています。今後もあらゆることを想定した訓練を行い、自分で自分の身を守る意識を高められるようにしていきます。

(安全部 吉村 徹志)



## 歯科検診&歯磨き指導について

3日に分けて、1年生から6年生まで全学年で歯磨き指導を実施しました。

朝、磨いてきた児童がほとんどだと思いましたが、染め出してみるとどの子も磨き残しがたくさんありました。歯磨きのポイントを長井歯科校医先生から教わり、実際に磨いてみました。「縦に磨いたらきれいになった。」「軽くしゃかしゃか磨いたら汚れが落ちた。」など実感したことをワークシートに記入しました。

歯磨きが上達するためには実際にやってみて、きれいになったことを体験することが大切です。そのためにはよい機会になったと思います。

しかし、奥に生えてくる新しい永久歯などは子供では十分に磨くことはできません。生えたばかりの歯はまだ柔らかく、むし歯になりやすいです。保護者の方の仕上げ磨きも大切です。生涯健康に過ごすために歯の健康に気を付けましょう。

(主任養護教諭 大竹 千登勢)



## 縦割り班でオリエンテーリングに挑戦!

10月19日(金)に全校遠足に行きました。今年度は、都立芝公園で縦割り班によるオリエンテーリングを行いました。「九九リレー」「ダジャレ選手権」で頭をフル回転させたり、「フラフープくぐり」「新聞ボール運び」などでチームワークをさらに強めたりしながら楽しんでいました。15カ所のチェックポイントを探すのに苦戦していましたが、学年を問わず声をかけ合い、協力してゴールを目指す姿が見られました。

大成功に終わった縦割り班でのオリエンテーリングですが、その陰には、6年生の大活躍がありました。リーダーとして一生懸命班のみんなをまとめていた6年生は、オリエンテーリング終了後に「疲れた!」と言いながらも満足げな表情を見せていました。

異学年での交流が深まる素敵な一日となりました。

(特別活動部 田邊 あゆみ)



## ダスキンのおそうじ教室 一第1・2・3学年一

10月4日(木)にダスキンの方々をゲストティーチャーにお迎えして、掃除の仕方について学びました。ほうきの持ち方やちり取りの使い方、雑巾の絞り方や使い方などを教えていただきました。実際に、ほうきの持ち方を確かめてゴミを掃いたり、指でOKマークを作って雑巾の水を上から下へおとしたり、縦絞りの仕方を練習したりしました。子供たちは、「縦絞りをしたら、すごく絞れたよ。」「お掃除が好きになった。」などと話しながら、楽しく活動していました。

その日の掃除から、学習したことを生かして取り組む姿が見られ嬉しく思います。自分たちが生活する学校や家をきれいにしようという気持ちを持ち続けて、頑張ってもらっています。(1年生担任 望月 まり子)



## スポーツの秋 目標達成!

### 一第6学年一

10月16日(火)、夢の島競技場で区内の6年生が一堂に会して港区立小学校連合運動会が行われました。日頃の練習の成果を出し合いました。

100M走と走り幅跳びとリレーに出場しました。100M走は、練習ではあまり速く走れませんでした。本番では全力で走りきってタイムを1秒縮めました。走り幅跳びは、踏切線を越えてファールにならないように気を付けて跳びました。もし、中学校で走り幅跳びをやる機会があったら、思いっきり跳べるようになりたいです。リレーで選手に選ばれた時にはとても不安な気持ちになりました。しかし、練習を繰り返すにつれて勇気がわいてきました。本番では、バトンパスに気を付けて思いっきり走ることができて良かったです。連合運動会を通して学んだ、「全力で取り組む」ことを学芸会でも活かしていきたいです。

1組 齋藤 未来



走り高跳びにエントリーしました。練習では、125cmしか跳べなかったのに、本番では135cmを跳ぶことができました。そこまでがんばることができたのは、みんなの応援があったからだと思います。みんなの場所は、高跳びの場所からは遠くて何を言っているのか分からなかったけれど、拍手が聞こえたときはうれしかったです。もう一つ大きな力になったのは、仲のいい友達と最後まで競い合えたことです。

2組 澁谷 拓人