

朝ランニング 始めます！

4～6年生
対象！



2024. 1. 9 御成門小学校

朝 7時55分から 8時05分までの 10分間

自分のペースで走ります。

毎日続けることで、

走る力をUP！ やる気をUP！ がんばる力をUP！

朝ランで
心も体もシャキッ！！



【試行期間（おためし期間）】1月16日（火）～20日（土）

1月16日（火）～1月20日（土）の5日間を試行期間とします。

実際に参加して「安全に登校できそうか？」

「続けられそうか？」を考えてください。

まずは
やってみよう！

7時50分に動きやすい服装でボルダリング前に集合します。

体育着でなくていいです。荷物は2階ホールに置きます。

雨の日は体育館で行います。荷物は体育館前に置きます。



【本格実施】 1月22日（月）～3月15日（金）

1月22日（月）から本格的に活動を開始します。7時50分集合です。

原則、毎日実施。雨天時は体育館で行います。

希望する人は「参加申込書」を担任の先生に提出してください。

続けることが
大切だね

参加申込書は担任の
先生からもらってね

