

元気に過ごすために - 1日のスケジュール表を作って生活しよう -

年	組	名前
---	---	----

☆早ね、早おきをしよう。

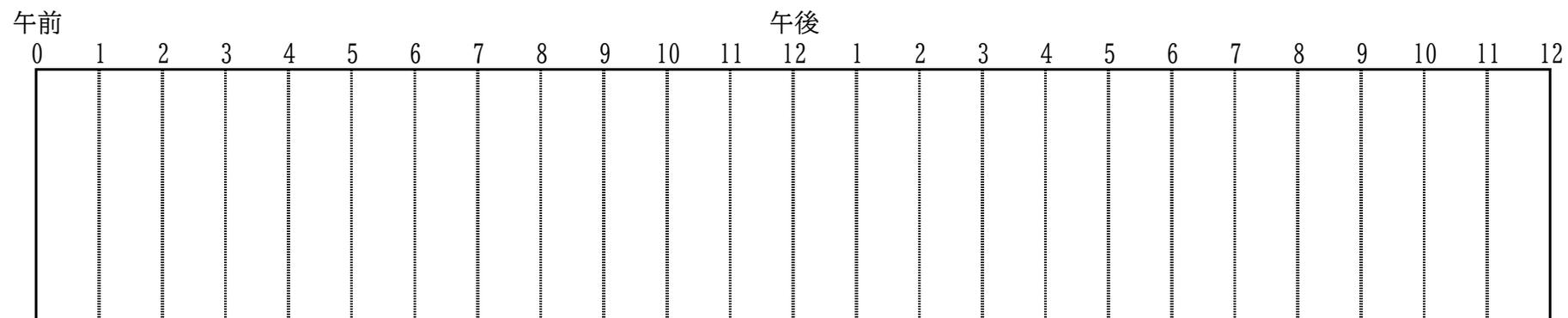
★★家のお手伝いをしよう。

☆☆☆家でできるかんたんな運動もするといいですね。

★★★★そして、学習は時間を決めて毎日取り組みましょう。

*始業式の日担任の先生から課題が出ています。「学習の記録」をつけることも忘れずに！

*〈れい〉をさんこうにして、家の人とそうだんして1日のスケジュールを考えてみましょう。



〈れい〉することを色であらわすとわかりやすいですね。

